

**Региональная общественная организация
"Московская областная федерация спортивного метания ножа"**

rfsmn.ru

Требования и условия выполнения упражнений для присвоения I-III взрослых и юношеских разрядов
по спортивному метанию ножа.

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Дистанция (метры)	Требование: занять указанное место и набрать определенное количество баллов (10 серий по 3 ножа)					
			Взрослые разряды			Юношеские разряды		
			I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Чемпионат Московской области	Мужчины	дистанция/ место	1-2	3-4	5-6			
		5	460	380	330			
		7	380	300	250			
		9	200	180	150			
	Женщины	дистанция/ место	1-2	3-4	5-6			
		3	490	440	400			
		5	340	300	270			
		7	200	150	100			
Кубок Московской области	Мужчины	дистанция/ место	1-2	3-4	5-8			
		5	460	380	330			
		7	380	300	250			
		9	200	180	150			
	Женщины	дистанция/ место	1-2	3-4	5-8			
		3	490	440	400			
		5	340	300	270			
		7	200	150	100			
Первенство Московской области	Юниоры (18-20 лет)	дистанция/ место	1-2	3-4	5-8			
		3	500	450	410			
		5	460	380	330			
		7	380	300	250			
	Юниорки (18-20 лет)	дистанция/ место	1-2	3-4	5-8			
		3	490	440	400			
		5	340	300	270			
		7	200	150	100			
	Юноши (16-17 лет)	дистанция/ место		1-2	3-4	5	6	7-8
		3		450	410	355	315	275
		5		380	330	285	230	175
	Девушки (16-17 лет)	дистанция/ место		1-2	3-4	5	6	7-8
		3		440	400	350	300	250
		5		300	270	200	150	110
	Юноши (14-15 лет)	дистанция/ место		1-2	3-4	5	6	7-8
		3		450	410	355	315	275
		5		380	330	285	230	175
	Девушки (14-15 лет)	дистанция/ место		1-2	3-4	5	6	7-8
		3		440	400	350	300	250
		5		300	270	200	150	110

**Региональная общественная организация
"Московская областная федерация спортивного метания ножа"**

rfsmn.ru

Другие официальные спортивные соревнования Московской области	Мужчины	дистанция/ место	1-3	4-6	7-8			
		5	460	380	330			
		7	380	300	250			
		9	200	180	150			
	Женщины	дистанция/ место	1-2	3-4	5-8			
		3	490	440	400			
		5	340	300	270			
		7	200	150	100			
	Юниоры (18-20 лет)	дистанция/ место	1-2	3-4	5-8			
		3	500	450	410			
		5	460	380	330			
		7	380	300	250			
	Юниорки (18-20 лет)	дистанция/ место	1-2	3-4	5-8			
		3	490	440	400			
		5	340	300	270			
		7	200	150	100			
	Юноши (16-17 лет)	дистанция/ место		1	2	3	5-6	7-8
		3		450	410	355	315	275
		5		380	330	285	230	175
	Девушки (16-17 лет)	дистанция/ место		1	2	3	5-6	7-8
		3		440	400	350	300	250
		5		300	270	200	150	110
	Юноши (14-15 лет)	дистанция/ место		1	2	3	5-6	7-8
		3		450	410	355	315	275
		5		380	330	285	230	175
	Девушки (14-15 лет)	дистанция/ место		1	2	3	5-6	7-8
		3		440	400	350	300	250
		5		300	270	200	150	110
Чемпионат муниципального образования Московской области	Мужчины	дистанция/ место		1-2	3			
		5		380	330			
		7		300	250			
		9		180	150			
	Женщины	дистанция/ место		1-2	3			
		3		440	400			
		5		300	270			
		7		150	100			

**Региональная общественная организация
"Московская областная федерация спортивного метания ножа"**

rfsmn.ru

Первенство муниципального образования Московской области	Юниоры (18-20 лет)	дистанция/ место		1	2-3				
		3		450	410				
		5		380	330				
		7		300	250				
	Юниорки (18-20 лет)	дистанция/ место		1	2-3				
		3		440	400				
		5		300	270				
		7		150	100				
	Юноши (16-17 лет)	дистанция/ место			1	2	3	4-8	
		3			410	355	315	275	
		5			330	285	230	175	
	Девушки (16-17 лет)	дистанция/ место			1	2	3	4-8	
		3			400	350	300	250	
		5			270	200	150	110	
	Юноши (14-15 лет)	дистанция/ место			1	2	3	4-8	
		3			410	355	315	275	
		5			330	285	230	175	
	Девушки (14-15 лет)	дистанция/ место			1	2	3	4-8	
		3			400	350	300	250	
		5			270	200	150	110	
	Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования Московской области	Мужчины	дистанция/ место		1	2-3			
			5		380	330			
			7		300	250			
			9		180	150			
Женщины		дистанция/ место		1	2-3				
		3		440	400				
		5		300	270				
		7		150	100				
Юниоры (18-20 лет)		дистанция/ место		1	2-3				
		3		450	410				
		5		380	330				
		7		300	250				
Юниорки (18-20 лет)		дистанция/ место		1	2-3				
		3		440	400				
		5		300	270				
		7		150	100				
Юноши (16-17 лет)		дистанция/ место			1	2	3	4-8	
		3			410	355	315	275	
		5			330	285	230	175	

**Региональная общественная организация
"Московская областная федерация спортивного метания ножа"**

rfsmn.ru

	Девушки (16-17 лет)	дистанция/ место			1	2	3	4-8
		3			400	350	300	250
		5			270	200	150	110
	Юноши (14-15 лет)	дистанция/ место			1	2	3	4-8
		3			410	355	315	275
		5			330	285	230	175
	Девушки (14-15 лет)	дистанция/ место			1	2	3	4-8
		3			400	350	300	250
		5			270	200	150	110
Иные условия	1. Присвоение разрядов осуществляется последовательно. Очередной разряд присваивается за выполнение требований любого более высокого разряда, чем уже присвоенный.							
	2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.							
	3. Метание ножа производится по мишени установленного образца - мишень федерации "Универсальный бой".							